



Gesunde Gemeinde
Aidenbach

in der
Gesundheitsregion Passauer Land

2026

Gesunde Gemeinde AIDENBACH



**ANGEBOTE FÜR KÖRPERLICHE
UND SEELISCHE GESUNDHEIT**

HALLENBAD AIDENBACH



Aufguss-Sauna
für 12-15 Personen

Saunabereich
mit Ruheraum,
Erlebnisdusche
und Außenbereich

Temperatur der
Sauna bis 90° C

relative
Luftfeuchte 5-15 %



VEREINE IM
HALLENBAD
AB SEITE 14



Großes Becken 29° C mit
Schwimmer- und Nichtschwimmer-
bereich

6-eckiges, 31° C warmes Kleinkinder-
becken und Wärmebank


Liegemöglichkeiten

Kurse & Aktiv-Angebote

SIEHE AB
SEITE 16

INFO HALLENBAD UND SAUNA

Schulstraße 4 | 94501 Aidenbach

 08543 62 45 771

Weitere Infos unter www.aidenbach.de/hallenbad



GRUSSWORT



in der
Gesundheitsregion Passauer Land



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

in dieser Gesundheitsbroschüre der Gesunden Gemeinde Aidenbach finden Sie übersichtlich zusammengefasst Angebote in und um Aidenbach, die Ihre Gesundheit fördern. Es ist dabei nicht immer Schwitzen angesagt – auch Treffs, die Geselligkeit und das Zusammengehörigkeitsgefühl fördern, tragen zum Wohlbefinden bei. Kurse und regelmäßige Trainings zur Wahrung der seelischen Gesundheit und geistigen Agilität ergänzen die sportlichen Aktivitäten von Vereinen, VHS und gewerblichen Anbietern. Einige Kurse werden für Sie sogar kostenlos angeboten. Vielen Dank an den Landkreis Passau in Kooperation mit der AOK für die tatkräftige und finanzielle Unterstützung beim Projekt „Gesunde Gemeinde“ in unserer Kommune.

Ihr 1. Bürgermeister des
Marktes Aidenbach

Robert Grabler




Bild: Leiß

MARKT
AIDENBACH



IDEEN? FRAGEN? ANREGUNGEN? KONTAKTAUFNAHME INS RATHAUS

info@aidenbach.de

 08543 9603-13

Ansprechpartner:
Markus Bauer

ÖFFNUNGSZEITEN:

HALLENBAD & SAUNA

letzter Einlass jeweils 45 min vor Betriebsende

Montag bis Freitag _____ 15:30 bis 21:00 Uhr

Samstag _____ 14:00 bis 19:00 Uhr

Sonn- und Feiertage ____ 14:00 bis 19:00 Uhr

Mittwoch _____ **Damensauna**

Freitag _____ **Herrensauna**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Samstag,
Sonn- und Feiertage ____ **Gemischte Sauna**

LETZTER ÖFFNUNGSTAG 2025/2026:

26. April

ERSTER ÖFFNUNGSTAG 2026/2027:

4. Oktober

HALLENBAD & SAUNA GESCHLOSSEN

Neujahr, Rosenmontag, Faschingssamstag,
Karfreitag, Ostersonntag, Allerheiligen,
11. Abend, 1. Weihnachtsfeiertag und Silvester



vhs
Kursangebote
Im Alten Kranken-
haus Aidenbach

Jetzt
anmelden!

BUNTES PROGRAMM FÜR JEDERMANN

Im Erdgeschoss des Aidenbacher Rathauses befindet sich eine Außenstelle der vhs Stadt & Landkreis Passau. Stephanie Müller steht **bei Fragen zu Kursen und Angeboten der vhs** zur Verfügung und man kann die **Kurse direkt bei ihr buchen**.

Der aktuelle, gedruckte Programm-katalog liegt im Rathaus zur kostenlosen Mitnahme aus.

KONTAKT VHS AUßENSTELLE

info-vilshofen@vhs-passau.de

☎ 08543 9603-34

Ansprechpartnerin:
Stephanie Müller

Dienstag 8:30 – 12:00 Uhr

im Rathaus Aidenbach, Erdgeschoss
Marktplatz 18 | 94501 Aidenbach

AUSZUG AUS DEM VHS KURSPROGRAMM FRÜHJAHR 2026 IN AIDENBACH:

SiMBaa

(1 - 3 Jahre, elternbegleitet)
dienstags 14:30-15:10 Uhr
| Kurs-Nr. 323401

Zumba Bambinis (4 - 7 Jahre)

dienstags 15:15-16:00 Uhr
| Kurs-Nr. 323402

Zumba Dance Kids (8 - 12 Jahre)

dienstags 16:00-16:45 Uhr
| Kurs-Nr. 323403

Hip Hop Jugend (10 - 16 Jahre)

dienstags 16:45-17:30 Uhr
| Kurs-Nr. 323404

Mutter-Kind-Turnen (für Kinder
ab Laufalter bis 5 Jahre) montags
15:30-17:00 Uhr ab 12.01.26

| Kurs-Nr. 325402

Die **Online-Übersicht der
vhs Angebote mit direkter
Buchungsmöglichkeit** ist



zu finden unter
www.vhs-passau.de/aidenbach

Das 1x1 der Aromatherapie am

15.01.26, 19:00-21:00 Uhr

| Kurs-Nr. 342405

Vortrag „Wenn es nicht rund

läuft...“ Homöopathie und

Schüßler Salze ab 29.01.26,

18:00-20:00 Uhr

| Kurs-Nr. 342403

Entspannung mit Aromatherapie

– **Duft, Körper & Emotionen** am

19.02.26, 19:00-21:00 Uhr

| Kurs-Nr. 311403

Aktive Entspannung

von 04.03.-25.03.26, mittwochs,

18:00-19:00 Uhr | Kurs-Nr. 312400

*weitere Infos, Preise, Kurse und Angebote
siehe Programm-katalog oder online*

VORTRAG „FRÜHLINGSDETOX“ – vom Tee bis zur ganzheitlichen Kur mit Heilpraktikerin Alexandra Bauer

Der Frühling ist die ideale Zeit, um Körper und Geist zu erneuern. Doch was bedeutet eigentlich Entgiften und Entschlacken? Welche natürlichen Mittel können uns dabei unterstützen, welche Rolle spielen die heimischen Kräuter?

Dienstag, 10.03.26, 18:00-20:00

Uhr | kostenlos* für die Teilnehmer

| Kurs-Nr. 261342400 *beim Vortrag
kann von der Dozentin ein Skript für 7,- €
erworben werden (Barzahlung)

VORTRAG „NATURHEILKUNDLICHE ENERGETIK“ bei Mann und Frau sowie deren Blockaden mit Heilpraktiker Günther Lang

KOSTEN-
LOSER
VORTRAG!

Der Mensch ist ein energetisches Ganzes. Hormonelle Unterschiede, Stress, Ernährung und Emotionen beeinflussen die Energie. Sanfte naturmedizinische Ansätze harmonisieren Energieflüsse und lösen Blockaden.

**Donnerstag, 30.04.26, 19:30-21:00
Uhr | kostenlos für die Teilnehmer |
Kurs-Nr. 261342400A**

VORTRAG „NATURHEILKUNDE – VON DER ERSTEN PERIODE BIS ZU DEN WECHSELJAHREN“ mit Heilpraktiker Günther Lang

KOSTEN-
LOSER
VORTRAG!

Naturmedizin begleitet den weiblichen Zyklus ganzheitlich. Sie berücksichtigt Hormone, Emotionen, Stress und Umwelt, setzt auf Vorbeugung, individuelle Therapie und sanfte, nebenwirkungsarme Methoden.

**Donnerstag, 29.10.26, 19:30-21:00
Uhr | kostenlos für die Teilnehmer |
Kurs-Nr. 262342400**

**Anmeldung auch für die
kostenlosen Kurse erforderlich
unter [www.vhs-passau.de/
aidenbach](http://www.vhs-passau.de/aidenbach) oder persönlich bei der
VHS Außenstelle Aidenbach**

AIDENBACHER FASCHINGSGESELLSCHAFT



Bild: AFG

KINDERGARDE
JUGENDGARDE
PRINZENGARDE
MÄNNERGARDE

TRAININGSZEITEN IN DER TURNHALLE

Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach
ganzjährig (außer erstes Januar-
wochenende bis einschließlich
März)

Kindergarde Montag 17:15-18:45 Uhr
Prinzengarde Dienstag 19-21 Uhr
Jugendgarde Mittwoch 18-20 Uhr
Männergarde Sonntag 9:30-
12:00 Uhr (Oktober bis erstes
Januarwochenende)

**Gardetanz für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene**
– auch Anfänger sind herzlich
willkommen, keine Vorkenntnisse
erforderlich

KONTAKT AFG

info@aidenbach-helau.de
☎ 0151 21 24 70 30
Ansprechpartnerin:
Ursula Hinterdobler

CREATIVE IMPACT



Bild: Creative Impact

IMPACT STEPS
TANZGRUPPE

TRAININGSZEITEN IM BÜRGERHAUS

Raum 1 – **Freitag 15:30 Uhr**
Krankenhausstraße 12
94501 Aidenbach

Trainingszeiten siehe
Belegungsplan Bürgerhaus
**[https://buergerhaus.
aidenbach.de/](https://buergerhaus.aidenbach.de/)**



**Für tanzbegeisterte
Kinder und Jugendliche im Alter
von 4 bis 16 Jahren**

Kunst umfasst das komplette
Ausleben der Kreativität und somit
auch das Tanzen.

KONTAKT IMPACT STEPS

sh@creativeimpact-npo.de
☎ 0176 43 26 67 06
Ansprechpartnerin:
Sandra Helmbrecht

TSV AIDENBACH



Bild: TSV

**1. UND 2. MANNSCHAFT
SENIOREN**
JUGENDMANNSCHAFTEN
ALTE HERREN

**Fußball für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene,
auch AH**

SOMMERTRAINING AUF DEM NEUEN SPORTPLATZ

Hochstraße 3 | 94501 Aidenbach

Trainingszeiten siehe
www.ts vaidenbach1884.de



WINTERTRAINING IN DER TURNHALLE

(Oktober bis einschließlich März)
Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

A-JUGEND Donnerstag ab 18:30
Uhr | **F-, G- UND E-JUGEND** Freitag
ab 16:30 Uhr | **1. & 2. MANNSCHAFT**
Freitag ab 19:30 Uhr | **AH** nach
Absprache

KONTAKT TSV

info@ts vaidenbach1884.de
Ansprechpartner:
Rainer Edhofer (1. Vorstand)
☎ 0151 100 84 524
Tobias Habertzettl (Jugend)
☎ 0176 410 999 00



JUMPIES

für Kinder ab 4 Jahren empfohlen

Für unsere TSV-Jumpies solltet ihr
mindestens 3 bis maximal 10 Jahre
alt sein, Freude am Tanzen und
Spielen mitbringen!

Kommt einfach vorbei oder meldet
euch vorab telefonisch an.

Wir wollen Kids für Spiel, Spaß und
Tanz in der Gruppe begeistern.
Gemeinsam gestalten wir eine
Stunde Fun pur, auf kleine Extras
sowie Ausflüge könnt ihr jetzt
schon sehr gespannt sein.

SOMMERTRAINING AUF DEM NEUEN SPORTPLATZ

Hochstraße 3 | 94501 Aidenbach

WINTERTRAINING IN DER TURNHALLE

(September bis Ende Mai)
Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

jeden Dienstag 16 bis 17 Uhr

weitere Infos siehe
www.ts vaidenbach1884.de



KONTAKT TSV JUMPIES

☎ 0171 46 84 644

Ansprechpartnerin:
Christina Maidorn



Bild: Stadler

KINDER- / JUGENDGRUPPE ERWACHSENENGRUPPE

TRAINING AUF DEM NEUEN SPORTPLATZ

Hochstraße 3 | 94501 Aidenbach

TRAINING IN DER TURNHALLE

(in den Herbst- und Wintermonaten
und bei Schlechtwetter, außer in
den Ferien)

Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

**Jugend: jeden Donnerstag
17:15 bis 18:15 Uhr**

**„Fit mit dem TSV“: 14-tägig / nach
Absprache, Samstag 17:30 bis
19:00 Uhr**

weitere Infos siehe
www.tsvoidenbach1884.de



Individual- und Mannschaftssport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Leichtathletik

Fitness

Cardio

HIIT-Training

Zirkeltraining

Volleyball (Techniktraining & Spiel)

KONTAKT TSV LEICHTATHLETIK

☎ 0170 65 85 942

Ansprechpartnerin:
Carolin Stadler



Stressausgleich und Entspannung

Neben gesunder Ernährung, ausreichend Bewegung und einem rauchfreien Leben ist auch das Reduzieren von Stress ein wesentlicher Faktor für ein gesundes Herz. Denn vor allem hohe psychische Belastungen können das Herzinfarkttrisiko deutlich erhöhen.

Eigentlich ist Stress eine wichtige Reaktion unseres Körpers auf potentiell gefährliche Situationen, er setzt Energie frei und schärft unsere Aufmerksamkeit. Dieser Mechanismus stammt aber noch aus der Zeit unserer Vorfahren.

Heute bedeutet Dauerstress eher das Gegenteil. Wenn auf eine Anspannungssituation keine Ruhephase oder Entspannung folgt, führt dies langfristig zu dem für unser Herz so gefährlichen ständigen Bluthochdruck.

Wie stressig oder emotional belastend eine bestimmte Situation ist, wird von jedem Menschen unterschiedlich wahrgenommen. Wichtig ist es, die persönlichen Stressfaktoren zu erkennen und zu versuchen, sie entweder zu vermeiden oder den Stress bewusst abzubauen.

Durch Ausprobieren finden Sie heraus, was Ihnen beim Abbau von Stress am besten hilft. Sport und Bewegung an der frischen Luft, Entspannungstechniken wie Meditationsübungen, Yoga oder Atemübungen können genauso hilfreich sein, wie ein Treffen mit Freunden oder in Ruhe eine Tasse Tee zu trinken.



Hand aufs Herz!
Ist das noch Aufregung oder
schon Stress?

Entspannung ist
individuell –
finden Sie Ihre
passende
Methode!

Gut zu wissen:
nutzen Sie
Ihren
Gesundheits-
bonus!

Gesetzlichen Krankenkassen übernehmen oder bezuschussen die Kosten für zwei Präventionskurse pro Jahr.

Ein Portal zur Suche nach Kursangeboten an Ihrem Heimatort finden Sie auf der **Webseite Ihrer Krankenkasse**. Das Kursangebot erstreckt sich über die vier Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, **Stress- und Ressourcenmanagement** sowie Suchtmittelkonsum.



Informationen und Praxistipps zum Thema Psyche und Wohlbefinden:

<https://gesund.bund.de/themen/psyche-und-wohlbefinden>



KGL. PRIV. FEUER-SCHÜTZENGESELLSCHAFT



AIDENBACH



Bild: FSG

**SENIOREN
UND JUNIOREN**

SALUTSCHÜTZEN

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bei uns findet Ihr die Disziplinen Luftpistole und Luftgewehr (auch Lasergewehr) für jedes Einstiegsalter ab 8 Jahren.

Seit 1990 haben wir eine Gruppe von Salutschützen, für die wir stetig Nachwuchs suchen.

SCHIEßZEITEN

VEREINSABEND / TRAINING

im Schützenheim

Jahnstraße 5 | 94501 Aidenbach

jeden Freitag ab 19:00 Uhr

mittwochs nach Absprache

Weitere Informationen

<https://fsg-aidenbach.de/>



KONTAKT FSG

verein@fsg-aidenbach.de

☎ 08543 39 56

TC AIDENBACH



Bild: TC

**DAMEN, HERREN, SENIOREN
JUGENDMANNSCHAFTEN
HOBBY- UND FREIZEITSPIELER**

Tennis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – auch Anfänger sind herzlich willkommen

Der Verein verfügt über acht Sandplätze und ein Kleinfeld-Sandplatz. Diese sind eingebettet in die weitläufige Anlage des TC Aidenbach.

SOMMERTRAINING AUF DEM TENNISPLATZ

Rosenweg 1 | 94501 Aidenbach

Trainingszeiten siehe www.tc-aidenbach.de



WINTERTRAINING IN DEN BENACHBARTEN TENNISHALLEN

(Oktober bis einschließlich März)

KINDER-ANFÄNGERTRAINING IN DER TURNHALLE AIDENBACH

Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

Freitag 14:30 bis 16:15 Uhr

KONTAKT TENNISCLUB

Ansprechpartner:

Karl Münichsdorfer (Vorsitzender)
info@tc-aidenbach.de

Dieter Straubinger (Jugend)

☎ 0170 96 09 156

BRK WASSERWACHT



Bild: Saibold

FÜR SCHWIMMER UND NICHTSCHWIMMER

Schwimmtraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„Eltern-Kind-Schwimmen“ für Eltern oder Großeltern mit Kindern jeden Alters. Hier steht das Spielerische im Vordergrund. Unser Schwimm-Training ist eine tolle Ergänzung zum Schwimm-Schulunterricht.

TRAININGSZEITEN IM HALLENBAD

Schulstraße 4 | 94501 Aidenbach

immer am Sonntag - ohne Voranmeldung gerne zum Ausprobieren kommen!

Saisonbeginn bis Saisonende

Eltern-Kind-Schwimmen

9 bis 10 Uhr

Schwimm-Training

10:30 bis 12:00 Uhr

SOMMERTRAINING IM FREIBAD UNTERIGLBACH

Anfang bis Ende Juli

Unteröd 10 | 94474 Ortenburg

Treffpunkt 10 Uhr am Eingang

- siehe Aushang am Rathaus -

SCHWIMMCLUB



AIDENBACH / ALDERSBACH



Bild: Schwimmclub

FÜR SCHWIMMER UND NICHTSCHWIMMER

Schwimmtraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wir wollen allen Kindern und Jugendlichen zeigen, wie schön der Schwimmsport sein kann. Den Nichtschwimmern wird spielerisch die Scheu vom Wasser genommen und das Schwimmen gelernt. Bei den Schwimmern werden die Schwimmstile verbessert und neu erlernt und das Tauchen geübt. Der Spaß steht dabei an vorderster Stelle.

TRAININGSZEITEN IM HALLENBAD

Schulstraße 4 | 94501 Aidenbach

immer am Samstag

Saisonbeginn bis Saisonende

Nichtschwimmer

10 bis 11 Uhr und 11 bis 12 Uhr

Schwimmer

11:30 bis 13:00 Uhr



KONTAKT WASSERWACHT

msmandlmuehle@gmx.de

☎ 0160 97 96 24 66

Ansprechpartner:
Martin Scholz

KONTAKT SCHWIMMCLUB

sc-aidenbachaldersbach@web.de

☎ 0151 42 55 98 20

Ansprechpartnerin:
Katja Straubinger

CHRISTIAN BIERMEIER



SCHWIMMKURSE FÜR SCHULANFÄNGER KINDERGARTENKINDER

TRAININGSZEITEN IM HALLENBAD

Schulstraße 4 | 94501 Aidenbach

**wochentags 15:30 bis 16:30 Uhr
in 1-wöchigen Blockkursen für
Kinder im Vorschulalter**

Termine siehe ausgelegte
Anmeldelisten in umliegenden
Kindergärten

Bitte beachten: Sehr begrenzte
Teilnehmerzahl pro Kurs!

Einlösung der Landratsamt-
Gutscheine möglich

ZUR KÖRPERSCHMIEDE



AQUA FITNESS

AQUA-JOGGING mit Gürtel
- Power & Spaß im Wasser!



Spring ins Wasser und erlebe, wie
effektiv und leicht Training sein
kann! Beim Aqua Jogging mit
Auftriebsgürtel trainierst du im
tiefen Wasser den ganzen Körper –
kraftvoll, gelenkschonend und mit
jeder Menge Spaß in der Gruppe.

Stärke Herz, Muskeln und Ausdauer,
löse Verspannungen und genieße
das Gefühl von Schwerelosigkeit!

**freitags, 09.01. - 27.02.25 8:30 bis
9:20 Uhr (8 Einheiten) | kostenlos
für die Teilnehmer durch Gesunde
Gemeinde, Anmeldung erforderlich**



KONTAKT CHRISTIAN BIERMEIER

☎ 0171 42 66 297

Kursteilnahme nur nach vorheriger
Anmeldung

***Highlight: Als Präventionskurs Kraft durch
Funktionaltraining / Cardiotraining im Was-
ser mit Krankenkassenzuschuss buchbar!
Bis zu 100% Erstattung der Kursgebühr
durch die Krankenkasse.**

FÜR SCHWIMMER UND NICHTSCHWIMMER

AQUA-ZIRKEL*

Dieses Aqua-Programm verspricht
Abwechslung. Ausdauerübungen
beanspruch dich, in unterschied-
lichen Fassetten und Intensitäten.
So erhältst Du ein effektives Ganz-
körpertraining. Hierbei ist es egal,
ob Du Anfänger oder bereits
trainiert bist; jeder bestimmt
seine Intensität selber. Der Zirkel
besteht aus mehreren Stationen, aus
einem Gerätemix wie Poolnudeln,
Schwimmbretter, Hanteln, Stepper,
Bänder, etc.

freitags, 09.01. - 27.02.25
(8 Einheiten) 14:00 bis 14:45 Uhr
| 135 €* inkl. Eintritt, Anmeldung
erforderlich

KONTAKT KÖRPERSCHMIEDE

☎ 0151 26 31 86 31

Hauptstraße 6 | 94474 Vilshofen/
Pleinting



MONDHOLZYOGA

AUS DEM KURSPLAN 2026:

Montag 15:30 - 16:30 Uhr

Kinderyoga & Flying Yoga im Yogatuch für Kinder von 6-9 Jahre

Montag 17:00 - 18:30 Uhr Sanftes

Yoga Grundkurs mit Claudia

► **10 Wochen Blockkurs** vom 12.1.26 bis 16.3.26 (mit Faschingsferien)

► **10 Wochen Herbstblock**
Gesunde Gemeinde ab 21.9.26



Dienstag 9:30 - 10:45 Uhr

Fit-in-den-Tag-Aktiv-Yoga 60+ mit Claudia

► **8 Wochen Blockkurs** vom 03.03. bis 21.04. | spezielles Angebot für Senioren

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr Flying

Yoga für Teens von 10-12 Jahre mit Claudia

Dienstag 18:30 - 19:45 Uhr Vinyasa

Yoga mit Angela (laufender Kurs)

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Eltern-Kind-Yoga 3-5 Jahre gemeinsam Yoga erleben mit Claudia

Mittwoch 18:15 - 19:30 Uhr

Harmonie & Balance Yoga mit Claudia

FÜR KINDER UND ERWACHSENE



Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Kundalini Yoga mit Birgit

► **7 Wochen Blockkurs**
„Organe stärken mit Kundalini Yoga“ ab 15.1.26



Freitag 9:30 - 10:30 Uhr Mama-

Baby-Yoga ab 3 Monate mit Claudia

Preise und weitere Informationen unter

<http://mondholzyoga.de>



KONTAKT & KURSANMELDUNG

Am Gewerbepark 23, Aidenbach

claudia@mondholzyoga.de

☎ 0151 73 04 36 66

THE YOGA BUBBLE



Bild: YogaBubble

TRAININGSZEITEN IM BÜRGERHAUS

- Raum 1

Krankenhausstraße 12

94501 Aidenbach

Mittwoch 17:15 Uhr Soft-

Yoga | 18:30 Uhr Vinyasa Anfänger | 20:00 Uhr Vinyasa Fortgeschrittene

Donnerstag 17:30 Uhr Power

Vinyasa | 19:00 Uhr Yin Yoga | 20:15 Uhr Vinyasa Anfänger

Aktuelle Trainingszeiten siehe Belegungsplan

Bürgerhaus <https://>

buergerhaus.aidenbach.de/



VINYASA FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE
POWER VINYASA
SOFT YOGA
YIN YOGA

THAI YOGA MASSAGE*
AERIAL THAI MASSAGE*
PRIVATUNTERRICHT*

*auf Anfrage

Preise und aktueller Kursplan unter www.theyogabubble.net



KONTAKT YOGA BUBBLE

info@theyogabubble.net

☎ 0175 69 56 249

Ansprechpartnerin: Katrin Weinzierl

ANNALENA PLATTNER



PILATES FÜR ERWACHSENE

TRAININGSZEITEN IM BÜRGERHAUS

– Raum 1
Krankenhausstraße 12
94501 Aidenbach

Montag 17:30 – 18:30 Uhr

Zertifizierter Präventionskurs - bis zu 100% Erstattung der Kursgebühr durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Aktuelle Trainingszeiten siehe Belegungsplan Bürgerhaus
<https://buergerhaus.aidenbach.de/>



BACKKURSE AIDENBACH



GESUND BACKEN MIT NATURSAUERTEIG

HOCHWERTIGE BACKKURSE

Unser Backstudio ist perfekt ausgestattet, um bestmögliche Backerlebnisse und Backerfahrung mitzugeben. Wir legen großen Wert auf Qualität für deinen Brotback-Kurs. Unsere Philosophie ist „Gesundes Leben und Essen für Alle.“ Wir sind stolz darauf, diese Philosophie mit dir zu teilen. Lass dich in unseren Kursen inspirieren und entdecke die Freude am Backen! Mit ausschließlich naturreinem Sauerteig und 100% Biomehl.

KONTAKT & KURSANMELDUNG

Claudia & Reiner Eichinger, Am
Gewerbepark 23 ☎ **0151 42 52 07 31**
info@backkurse-aidenbach.de

Weitere Informationen unter www.backkurse-aidenbach.de



AUS DEM KURSPLAN 2026:

Samstag, 17.1.26 | 9 - 15 Uhr
Backkurs Baguette, Bagels, Vollkornsemmeln

Samstag, 31.1.26 | 9-15 Uhr
Pralinenkurs

Samstag, 7.2. 6 | 9-15 Uhr
Brotbackkurs Roggenbrot

Samstag, 28.2.26 | 9-15 Uhr
Brotbackkurs Dinkelbrot

Samstag, 7.3.26 | 9-15 Uhr
Brotbackkurs Marmorkruste

Samstag, 14.3.26 | 9-15 Uhr
Kinderbackkurs Pizza

Samstag, 18.4.26 | 9-15 Uhr
Brotbackkurs Roggenbrot

Samstag, 25.4.26 | 9-15 Uhr
Brotbackkurs Gassenhauer

Samstag, 9.5.26 | 9-15 Uhr
Breznbackkurs mit Weißwurstessen
weitere Kurse & Preise auf Anfrage

Weitere Infos unter
<https://www.instagram.com/annalena.plattner/>



KONTAKT & KURSANMELDUNG

annalena.plattner1@web.de

☎ **0170 207 42 60**

Ansprechpartnerin:
Annalena Plattner

PAGA SPORT

PAGA
SPORTZENTRUM



WWW.PAGA-SPORT.DE



Bild: PAGA

TAE KWON DO
KICK- UND THAIBOXEN
PAGADOSU & SELBSTVERTEIDIGUNG
GRUPPENFITNESS
TAUCHKURSE
FÜR KINDER UND ERWACHSENE

SAUNA
MASSAGE
SOLARIUM
POOL

SPORTHALLE - FITNESS

In unserer Sporthalle finden Sie einen Fitnessbereich, Cardiogeräte und den großzügigen Kampfsportbereich (der auch für andere Sportarten benutzt werden kann). Im Außenbereich haben wir auch verschiedene Möglichkeiten wie Beach-Volleyball, Tischtennis, Basketball, Funktionaltraining, uvm...

Preise, Kursangebot und weitere Informationen unter www.paga-sport-hotel.de



Bild: PAGA



Bild: Saiboot



PAGA Hotel & Sportzentrum

TAUCHKURSE IN AIDENBACH

Wer noch nie getaucht hat kann bei uns Schnuppertauchen oder auch Tauchen lernen. Auch ausgebildete Taucher haben die Möglichkeit in unserem Tauchcontainer zu üben. Wir bilden Taucher aus - vom Anfänger bis zum Profi.

MASSAGEN - nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Massagen werden sowohl als Teilkörpermassagen (z.B. nur Rücken) oder als Ganzkörpermassage angeboten.

KONTAKT PAGA SPORT

info@paga-hotel.de
Rosenweg 3-8, Aidenbach
☎ 08543 96 09 10
Ansprechpartner:
Patrik Gaus

GET FIT AIDENBACH GESUNDHEITZENTRUM



Bilder: getfit

- REHA-SPORT***
- T-RENA***
- PRÄVENTIONSKURSE***
- NEU: RV-FIT***

***Die Kosten hierfür werden von den gesetzlichen Krankenkassen bzw. der Rentenversicherung übernommen. Dies bedeutet: KOSTENLOSES TRAINING**

- FITNESS & PERSONAL TRAINING**
- KG-GERÄT**
- PHYSIOTHERAPIE**
- PRÄHABILITATION (= OP-VORBEREITUNG)**
- OSTEOPATHIE / SCHMERZTHERAPIE**
- UVM.**

SPORTMEDIZINISCHES TRAININGS- UND THERAPIEZENTRUM AIDENBACH

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen eine umfassende Beratung und Betreuung. Grundsätzlich erhalten Sie vor Behandlungsbeginn eine kostenfreie physiotherapeutische Anamnese (i-pak.de). Danach wird ein individuell abgestimmter Therapie- bzw. Behandlungs-/ Trainingsplan erstellt.

Weitere Informationen unter <https://get-fit-niederbayern.de/gesundheitszentrum-aidenbach>



KONTAKT GET FIT AIDENBACH

Vilshofener Str. 2-4, Aidenbach
☎ 08543 62 47 350

FITOMAT AIDENBACH



Bilder: Fitomat

TRAINING FÜR JEDES LEVEL

PERSONALLOSES FITNESSSTUDIO DIREKT AM MARKTPLATZ

FITOMAT ist ein Smart Gym, das es Dir so einfach und bequem wie möglich macht, fit zu werden und fit zu bleiben! 365 Tage geöffnet. Smart. Modern. In Deiner Nähe! Komm und geh, wann Du es willst. Trainiere, wie Du es willst.

Hochmoderne Geräte machen Dein Training effektiv und zu einem echten Fitnesserlebnis. Im FITOMAT findet jeder alles für schnelle und langanhaltende Trainingserfolge.



KONTAKT FITOMAT

Info-Hotline ☎ 0851 200 909 87
aidenbach@fitomat.club

Marktplatz 36, Aidenbach

Weitere Informationen unter www.fitomat.club



KATJA BACHHUBER



Weitere Informationen unter www.instagram.com/fitness_katja_bachhuber



**ZIRKELTRAINING | HIIT
GANZKÖRPERTRAINING
INDIVIDUELLES PERSONAL-TRAINING
MUTTER-KIND-TURNEN
BECKENBODENTRAINING**



Bild: Bachhuber

FITNESS-BLOCKKURSE IN DER TURNHALLE AIDENBACH

Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

Regelmäßige Blockkurse in den Wintermonaten, **Outdoor-Fitness** in den Sommermonaten für jedes Fitness-Level

„FIT INS NEUE JAHR“ in der Turnhalle



12.01. bis einschließlich 02.02.26

geeignet für jeden egal ob Mann, Frau oder Jugendlicher. Ganzkörpertraining, Zirkeltraining, HIIT uvm. | **Montag 19-20 Uhr** | 4 Einheiten | Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

KONTAKT & KURSANMELDUNG

zert. Personaltrainerin

☎ 0170 533 42 42

TAIJI BAILONG BALL ZENTRUM BAYERN



Bild: Mathes

**SANFT, ELASTISCHE
UND AUSGEDEHNT
BEWEGUNGSFORM MIT
HARMONISCH INTEGRIERTER
ATMUNG**

Hinter Taiji Bailong Ball steht eine Bewegungsform, die sowohl östliche als auch westliche Charakteristika aufweist. Neben der Konzentration auf den eigenen Körper wird mit einem Ball auf einem Racket (*siehe Bild oben*) gespielt.

Taiji Bailong Ball ist eine gesundheitsorientierte Bewegungsform und bietet unendlich viel Spaß. Ebenso regt es an neue Denk- und Handlungsweisen zu finden. Es kann alleine, zu zweit oder mit mehreren Spielern, als Spiel gegeneinander oder auch miteinander praktiziert werden.

FRAUENGYMNASTIK in der Turnhalle



09.02. bis einschließlich 02.03.26

für Sporteinsteiger und ungeübte, leichte Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen für jedes Alter **Montag 19-20 Uhr** | 4 Einheiten | Anmeldung erforderlich

Beckenbodentraining und Rücken- training in der Turnhalle

09.03. bis einschließlich 30.03.26

Für gezielte Rückbildung, effektive Vorbeugung und einen gestärkten Beckenboden, Kräftigungsübungen für den Rücken | **Montag 19-20 Uhr** | 4 Einheiten | 39,- € pro Teilnehmer | Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

weitere Kurse auf Anfrage

10 WOCHEN BLOCKKURS IN DER TURNHALLE AIDENBACH



Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

12.01.26 bis einschließlich 23.03.26

| **Montag 17:15-18:45 Uhr** | 10 Einheiten | Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

KONTAKT & KURSANMELDUNG NICKY MATHES

TBB-Trainerin

☎ 0160 92 32 33 94

Weitere Informationen unter <https://www.tbb-bayern.de/>





Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes

**BLUT
SPENDEN.
LEBEN
RETTEN.**



In Bayern werden täglich ca. 2.000 Blutspenden für die Versorgung von Verletzten und Kranken benötigt. Ein Drittel der Bundesbürger ist mindestens einmal im Leben auf das Blut anderer angewiesen. Auch ein perfektes medizinisches Versorgungssystem ist bei schweren Verletzungen und lebensbedrohlichen Krankheiten ohne Blut nicht funktionsfähig. Viele Operationen und Transplantationen sowie die Behandlung von Krebspatienten sind nur dank moderner Transfusionsmedizin möglich.

Auf geht's zur Blutspende im Landkreis Passau! Jetzt Wunschtermin reservieren:
→ blutspendedienst.com/termine oder einfach den Code scannen.

So läuft die Blutspende ab:



VEREIN



**BRK BEREITSCHAFTS-
JUGEND AIDENBACH**

Bereitschaftsjugend



ERSTE HILFE FÜR KINDER

Die Bereitschaftsjugend des Roten Kreuzes in Aidenbach ist ein Programm für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren. In monatlichen Gruppentreffen lernen sie auf spielerische Weise lebenswichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen und Notfallstrategien. Außerdem bekommen sie Einblicke in den menschlichen Körper, zum Beispiel wie das Herz funktioniert oder was das Blut macht. Neben dem Lernen steht auch das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund: Es gibt Spielabende, Bastelabende und gemeinsame Ausflüge.

Weitere Informationen zum BRK im Kreisverband Passau, Kursen und Angebote für Erwachsene unter www.kvpassau.brk.de



**KONTAKT / ANMELDUNG BRK
BEREITSCHAFTSJUGEND**

Am Bahnhof 15a, 94501 Aidenbach
☎ **0176 80 88 64 37** Olga Gimpl
olga.gimpl@gmx.de
☎ **0152 34 15 95 29**
Daniel Hildebrandt
hildebrandt.94501@gmail.com



PRIVATE VOLLEYBALL-GRUPPE

IN DER TURNHALLE

Schulstraße 9 | 94501 Aidenbach

jeden Montag 20:15-22:15 Uhr

Wer will regelmäßig mit dabei sein?
Meldet euch gerne bei uns!

FÜR ERWACHSENE

KONTAKT VOLLEYBALLGRUPPE

☎ 01522 71 66 003

Ansprechpartnerin:
Simone Jänsch

FEUERWEHR

FREIWILLIGE FEUERWEHR MARKT AIDENBACH



ÜBUNG IN AIDENBACH:

Am Bahnhof 15a, 94501 Aidenbach

jeden 1. Montag im Monat Aktive
jeden 2. Montag im Monat Jugend

Weitere Informationen unter
www.ffw-aidenbach.de



KONTAKT FFW

Am Bahnhof 15a, Aidenbach

☎ 0151 16 138 133

Ansprechpartner:
Matthias Maidorn (Kommandant)

EISLAUFBUS

08.11.25-21.02.26

IMMER* AM SAMSTAG



Route:

13:30 Uhr **Beutelsbach** **Schule**

13:35 Uhr **Aidenbach** **Marktplatz**

(Rathaus seitig)

13:40 Uhr **Aldersbach** **Kloster-**
garten

14:00 Uhr **Endstation** **Vilshofen**
Eisbahn

→ **Rückfahrt 16:15 Uhr ab Eisbahn**
Haltestellenanfahrt in umgekehrter
Reihenfolge

BADEBUS

PFINGSTFERIEN BIS

ENDE SOMMERFERIEN | IMMER* DI UND DO



Route:

F 13:00/ S 14:30 Uhr

Aldersbach **Nahkauf**

F 13:05/S 14:35 Uhr **Aidenbach**

Marktplatz (gegenüber Rathaus)

F 13:10/ S 14:40 Uhr

Beutelsbach **Schule**

F 13:25/ S 14:55 Uhr **Endstation**

Freibad Unteriglbach

→ **Rückfahrt 18:00 Uhr ab Freibad**
Haltestellenanfahrt in umgekehrter
Reihenfolge

F=Ferien | S=Schultage

KOSTENLOSE BUSFAHRT

IM SOMMER INS FREIBAD
UNTERIGLBACH = BADEBUS

IM WINTER ZUR EISBAHN
VILSHOFEN = EISLAUFBUS

Die Gemeinden Beutelsbach, Aldersbach und Aidenbach organisieren eine gemeinsame, kostenlose Freizeitbus-Linie. Die Fahrtkosten übernehmen die Gemeinden, die Eintrittsgelder vorort sind von den Nutzern zu tragen. Mitfahren dürfen Jung und Alt. Man kann auch bei den Zwischenhaltestellen aus-/zusteigen. Die Rückfahrt erfolgt nur, wenn Mitfahrer bei der Hinfahrt anwesend waren. Die Fahrten richten sich nach der Freibad- bzw. Eisbahnsaison.

Weitere Infos unter
[www.aidenbach.de/
buergerservice/kinder-](http://www.aidenbach.de/buergerservice/kinderjugend)
jugend



*außer an Feiertagen, Faschingssamstag und bei Schlechtwetter

INFORMATIONEN 0 €-TICKET

Rathaus Aidenbach, Marktplatz 18,
Erdgeschoss ☎ **08543 9603-16**
info@aidenbach.de



BEGEGNUNGSCAFÉ HELFERKREIS AIDENBACH

Sprachen:



Bild: Kaiser

**INTERNATIONALER TREFF
FÜR ERWACHSENE
UND IHRE FAMILIEN**

NÄCHSTE TERMINE IN DEN RÄUMLICHKEITEN DER EVANG. KIRCHE:

Kreuzkirchenstr. 2 | Aidenbach

**Jeden 4. Samstag im Monat
16:30-18:00 Uhr**

- | | |
|-------------|---------------|
| 24. Januar | 25. Juli |
| 28. Februar | 22. August |
| 28. März | 26. September |
| 25. April | 24. Oktober |
| 23. Mai | 28. November |
| 27. Juni | 26. Dezember |

LUST AUF AUSSERGEWÖHNLICHE KENNENLERN-MOMENTE UND NEUE EINBLICKE IN ANDERE KULTUREN?

Davon gibt's reichlich im Aidenbacher Begegnungscafé. Denn hier treffen sich Menschen verschiedener Kulturen. Ganz locker, einfach aus Neugier und zum gegenseitigen Kennenlernen.

Spontan, zwanglos, unverbindlich.

KONTAKT HERMANN KAISER

☎ 0151 122 15 761

SENIORENTREFF AIDENBACH



Sprachen:



**REGELMÄßIGER
ÖFFENTLICHER
SENIORENTREFF**

NÄCHSTE TERMINE IM CAFÉ WAGNER:

Vilshofener Str. 20 | Aidenbach

**jeden 1. Donnerstag im Monat
14:00- 16:00 Uhr**

- | | |
|---------------|--------------|
| 8. Januar (!) | 2. Juli |
| 5. Februar | 6. August |
| 5. März | 3. September |
| 2. April | 1. Oktober |
| 7. Mai | 5. November |
| 4. Juni | 3. Dezember |

Ein Treffen entfällt im Sommer, wie gewöhnlich. Der Termin ist noch nicht bekannt und wird rechtzeitig in der Zeitung bekannt gegeben.

RATSCHEN UND ZUSAMMENKOMMEN

1x im Monat treffen sich die Aidenbacher Senioren/innen im Café Wagner, unweit der Pfarrkirche St. Agatha, zum gemeinsamen Kaffeeklatsch. **Jeder Aidenbacher ab 60 Jahren ist herzlich eingeladen dabei zu sein.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Konsumierte Getränke und Speisen im Café müssen selbst bezahlt werden.

KONTAKT NICKY MATHES

Beauftragte Seniorentreff

☎ 0160 92 32 33 94

STAMMTISCHRUNDE VDK AIDENBACH



Sprachen:



Beispielbild: Microsoft Bing Image Creator

**FÜR SENIOREN,
FÜR ERWACHSENE UND FÜR
PERSONEN MIT BEHINDERUNG**

NÄCHSTE TERMINE IM CAFÉ WAGNER:

Vilshofener Str. 20 | Aidenbach

**Jeden 2. Mittwoch im Monat
14:00-16:00 Uhr**

- | | |
|-------------|--------------|
| 14. Januar | 8. Juli |
| 11. Februar | 12. August |
| 11. März | 9. September |
| 8. April | 14. Oktober |
| 13. Mai | 11. November |
| 10. Juni | 9. Dezember |

FÜR VDK-MITGLIEDER UND FREUNDE

Beim gemütlichen Beisammensein können aktuelle Themen ausgetauscht werden oder auch Fragen an die VdK Gemeinschaft gestellt werden.

KONTAKT HANS KOPFINGER

Ortsvorsitzender

☎ 0160 95 89 69 89

johann.kopfinger@t-online.de

SELBSTHILFEGRUPPE „DIE POLARBÄREN“



Bild: pschbay

Sprachen:



SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Sie sind Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen? Sie sind nicht allein. Ohne Hilfe geraten viele Angehörige an Ihre Grenzen. Wir sind ebenfalls Angehörige. Wir helfen und unterstützen einander!

Wir haben uns in einer Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen, um uns einfach mal auszusprechen, auch Dinge, die wir sonst niemandem sagen können. In unserer Selbsthilfegruppe treffen wir auf Verständnis, alle hier haben ähnliches erlebt. Wir unterstützen uns und reden „auf Augenhöhe“ miteinander.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann kommen zu unseren Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmenden verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

Sie sind herzlich willkommen!

TREFF IM BÜRGERHAUS AIDENBACH

Krankenhausstr. 12 | Aidenbach

**Jeden 1. Dienstag im Monat
19:00-20:30 Uhr**

Weitere Informationen sind dem Infolyer zu entnehmen unter



<https://tinyurl.com/2b7s5hqe> und der Flyer liegt in gedruckter Form im Rathaus aus.

ANMELDUNG

☎ 08543 60 12 730

apkaidenbach@lapk-bayern.de

GEMÜTLICHER SPIELENACHMITTAG

FRAUENVEREIN
AIDENBACH

Sprachen:



Bild: Freundorfer

**SPIELENACHMITTAG
FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS
MIT KAFFEE & KUCHEN**

NÄCHSTE TERMINE IN DEN RÄUMLICHKEITEN DER EVANG. KIRCHE:

Kreuzkirchenstr. 2 | Aidenbach

**Jeden 1. Mittwoch im Monat
14:00- ca. 16:00 Uhr**

- | | |
|------------|--------------|
| 7. Januar | 1. Juli |
| 4. Februar | 5. August |
| 4. März | 2. September |
| 1. April | 7. Oktober |
| 6. Mai | 4. November |
| 3. Juni | 2. Dezember |

Bereits seit nunmehr zwei Jahren treffen sich einige spielbegeisterte Frauen aus Aidenbach und Umgebung aller Altersgruppen zu einem gemütlichen Spielesachmittag. Zuvor stärken sich die Damen mit Kaffee und Kuchen, dabei werden einige Neuigkeiten ausgetauscht.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich!

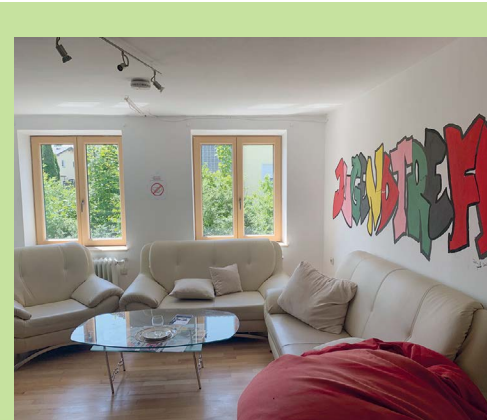
KONTAKT GABI FREUNDORFER

☎ 08543 1260 (ab 18 Uhr)

JUGENDTREFF AIDENBACH



Sprachen:



**FÜR JUGENDLICHE
AB 12 JAHREN**

**TREFF IN DEN RÄUMLICHKEITEN DER
EVANG. KIRCHE:**

Kreuzkirchenstr. 2 | Aidenbach

**Immer am Montag 17-20 Uhr & am
1. Donnerstag im Monat 16-19 Uhr**

Seit dem Jahr 2020 gibt es wieder einen offenen Jugendtreff mit Chill-Out-Area, Spielekonsole, Kickerkasten, kleiner Snack-Küche, usw. Hier kann man einfach abhängen oder die vielen Möglichkeiten nutzen, die im Raum angeboten werden. Ab und zu finden Aktionstage statt, wie z.B. zum Thema Kunst oder Musik, wir feiern gemeinsam Halloween, Fasching usw.

Betreut wird der Treff von der Gemeindejugendpflegerin Viviana Mercurio, die über das PÄPiG-Programm des KJR Passau seit 2024 in Aidenbach tätig ist.



**AUSFLUG MIT DEM EISLAUFBUS
ZUR EISBAHN VILSHOFEN
FÜR JUGENDLICHE
AB 12 JAHREN**



Samstag, 31.01.26, 13:30-17:00 Uhr
| Anmeldung bei Viviana erforderlich
| begrenzte Teilnehmerzahl

KONTAKT VIVIANA MERCURIO

☎ 0160 90 53 01 18
(auch WhatsApp)

viviana.mercurio@kjr-passau.de
facebook **Gemeindejugendpflegerin
Viviana Mercurio**
Instagram **aidenbachxaldersbach**

OBST- UND GARTENBAUVEREIN



Bild: Stadler

WISSENSWERTES ÜBER GESUNDES OBST UND GEMÜSE
KRÄUTER- UND GEMEINDEWANDERUNGEN
SCHWAMMERLEKURSIONEN
PFLANZEN-TAUSCH-BÖRSE UVM.

Der Obst- und Gartenbauverein Aidenbach und Umgebung hat sich zur Aufgabe gemacht:

- **Information und Beratung** seiner Mitglieder in allen Gartenfragen durch theoretische und praktische Fachvorträge
- **Rat und Tat bei der Verschönerung unserer Kulturlandschaft** durch heimische und standortgerechte Bäume, Sträucher und Blumen (auch im öffentlichen Bereich)
- **Förderung der Gesundheit**, des Umweltschutzes und der Landeskultur
- **Erzeugung von gesundem Obst und Gemüse** durch Kompostierung, sparsamen Düngereinsatz, Vermeidung von Monokulturen,

PLANZEN-TAUSCH-BÖRSE 2026
beim Auffahrtsmarkt am 14.05.26
ab 11 Uhr

Beachtung der Fruchtfolge und Verzicht auf künstliche Pflanzenschutzmittel

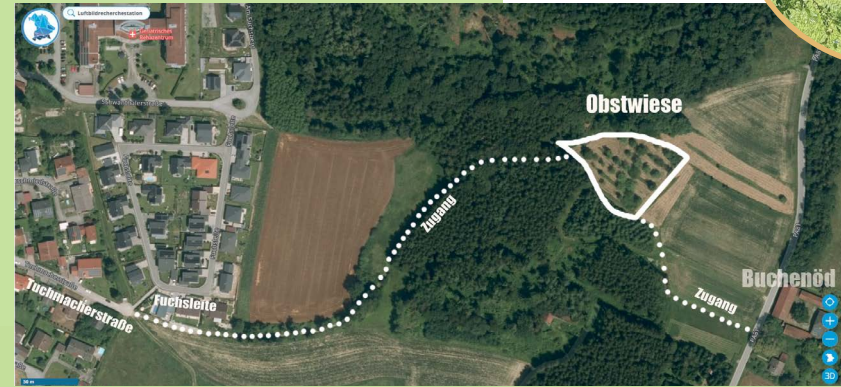
Weitere Informationen zum Verein und ausführliches Jahresprogramm unter www.ogv-aidenbach.de



KONTAKT OGV

ogv-aidenbach@t-online.de
 ☎ **08543 60 15 91** Ansprechpartner:
 1. Vorsitzender Karl Wimmer

GELBE-BÄNDER-AKTION IM HERBST



Unter Federführung des Obst- und Gartenbauvereins werden jeden Herbst die gemeindlichen Obstbäume mit gelben Bändern markiert.

Diese Bäume dürfen ohne Rücksprache abgeerntet werden, wenn das Obst reif ist.



Wo finde ich die Bäume?

Die Bäume sind im Aidenbacher Park, hinter dem Schulgebäude, beim Rathaus-Parkplatz, am Radweg Aidenbach-Aldersbach und auf der gemeindlichen Streuobstwiese (Buchenhöf) zu finden.

Wo ist die Streuobstwiese?

Am Ortsrand von Aidenbach in Richtung Vilshofen-Aunkirchen nach dem Friedhof befindet sich der Zugang zum Gemeindeobstgarten gegenüber dem Anwesen in Buchenhöf über einen Feldweg. Alternativ kann man vom Wendehammer Tuchmacherstraße (beim Wohngebiet Fuchслеite) über den Achtsamkeitspfad den Obstgarten abseits der vielbefahrenen Straße zu Fuß erreichen. (siehe Bild oben)

MARKT AIDENBACH



UNSER NEUER BIKEPARK

DANK AN ALLE
SPENDER UND
SPONSOREN

**PUMPTRACK
TRIALPARK
UND FAHRTECHNIKTRAININGS**

WO FINDE ICH DEN BIKEPARK?

Hochstraße/Rosenweg | Aidenbach
neben Tennisplatz und PAGA Sport

Radsportbegeisterte spielerisch ihre Technik, Koordination und Sicherheit im Umgang mit dem Fahrrad verbessern. In einer späteren Ausbaustufe soll der Bikepark um einen Trial-Bereich ergänzt werden. Zusätzlich wird der DAV Fahrtechniktrainings für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen anbieten.

INFOS ZUM BIKEPARK

inkl. Anfahrt unter
<https://bikepark.aidenbach.de>



DIE SECHS SPIELPLÄTZE IN AIDENBACH



2018 wurde vom Marktrat beschlossen, die Spielplätze im Gemeindegebiet zu erneuern. Mit der Erneuerung des Spielplatzes im Park wurde dies nun abgeschlossen: Im Spätsommer 2025 konnte der Spielplatz mit den neuen Spielgeräten freigegeben werden. (siehe Foto oben)

GENAUE STANDORTE

und Anfahrt / Parken unter
[www.aidenbach.de/
spielplaetze](http://www.aidenbach.de/spielplaetze)



**SCHWANTHALERSTRASSE
MAX-MATHEIS-STRASSE
HERMANN-SILBEREISEN-
STRASSE
SCHULSTRASSE
DOBLBAUERSTRASSE
IM PARK AIDENBACH**

NOTRUFNUMMERN

- 📞 **Elterntelefon** (0800) 111 0 550
- 📞 **Pflegetelefon** (030) 2017 9131
- 📞 **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**
(08000) 116 016
- 📞 **Hilfetelefon „Schwangere in Not“**
(0800) 40 40 020
- 📞 **„Nummer gegen Kummer“**
für Kinder und Jugendliche
116 111
- 📞 **Opfer Telefon – Weißer Ring**
116 006
- 📞 **Sucht- und Drogenhotline**
(01805) 31 30 31
- 📞 **Hilfetelefon sexueller Missbrauch**
(0800) 22 55 530
- 📞 **Polizei** 110
- 📞 **Telefonseelsorge**
Sorgen kann man teilen
(0800) 111 0 111, (0800) 111 0 222, 116 123



Fotomontage Markt Aidenbach Alliance

Im Oktober 2025 erfolgte der Spatenstich für einen modernen Bikepark mit Pumptrack – ein Projekt, das Sport, Gesundheit und Gemeinschaft mitten im Ort fördern soll. Die Initiative geht auf engagierte Bürgerinnen und Bürger in Aidenbach zurück, die gemeinsam mit der Marktgemeinde, der Sektion Passau des Deutschen Alpenvereins (DAV) und der VR-Bank Vilshofen-Pocking eG den Stein ins Rollen gebracht haben. Der Pumptrack umfasst rund 1.000 - 1.500 Quadratmeter. Auf dem asphaltierten Rundkurs mit Wellen und Kurven können Kinder, Jugendliche, Familien und

- **Aidenbacher Bauernkämpfer**
☎ 08543 919 91 66, 1. Vorstand Jürgen Lottner
- **Aidenbacher Faschingsgesellschaft** ☎ 0151 21 24 70 30
Präsidentin Ursula Hinterdobler
- **Bayer. Patriotischer Verein** ☎ 08543 62 42 97, Kassier Stefan Hageneder, Heft 11, Aidenbach
- **Bayerisches Rotes Kreuz**
Am Bahnhof 15a, Aidenbach ☎ 0151 676 30 960, Bereitschaftsleiter Hermann Engl, ☎ 0176 80 88 64 37, Bereitschaftsjugend Olga Gimpl
- **Bienenzuchtverein Aidenbach und Umgebung** ☎ 0163 43 67 206, 1. Vorstand Ebner Gerhard
- **BJB Landjugend** ☎ 08543 91 76 28, 1. Vorstand Simon Eggerstorfer
- **creative impact** ☎ 0151 20 97 15 81, 1. Vorstand Michael Zikeli
- **FFW Aidenbach** Am Bahnhof 15a, Aidenbach ☎ 08543 62 41 78, 1. Vorstand Christoph Kaiser, ☎ 08543 62 44 920, Kommandant Matthias Maidorn
- **Förderverein Mittelschule**
1. Vorstand Johann Aigner, Plinganserstr. 1, Aidenbach
- **Frauenverein** ☎ 08543 91513
1. Vorsitzende Michaela Feldl

- **Geflügelzuchtverein**
☎ 08543 91 353, 1. Vorsitzender Martin Meisinger
- **Gesangverein** Daniel Obtmeier, Anton-Haberl-Str. 33, Aidenbach
- **Gewerbeverein** ☎ 0151 42 52 07 31, Reiner Eichinger
- **Helferkreis** ☎ 0151 122 15 761, Hermann Kaiser
- **Kultur- und Festspielverein**
☎ 08543 91 73 40, 1. Vorsitzende Nicole Plattner
- **Obst- und Gartenbauverein**
☎ 08543 60 15 91, 1. Vorsitzender Karl Wimmer
- **Schwimmclub** ☎ 0151 42 55 98 20, 1. Vorsitzende Katja Straubinger
- **Tennisclub** info@tc-aidenbach.de, 1. Vorsitzender Karl Münichsdorfer
- **Theatergruppe „Die vom Reschndobl“**, 1. Vorsitzende Ulrike Schütz, Marktplatz 43, Aidenbach
- **TSV Aidenbach** ☎ 0151 100 84 524, 1. Vorstand Rainer Edhofer
- **VdK Ortsverband Aidenbach**
☎ 08543 3922 1. Vorsitzender Johann Kopfinger
- **Wasserwacht** ☎ 0160 97 96 24 66, 1. Vorsitzender Martin Scholz

Weitere Informationen zu allen Vereinen finden Sie unter www.aidenbach.de/kultur-freizeit/vereine



- **Apotheke** Engel-Apotheke, Marktplatz 27 ☎ 08543 1258
- **Ärzte Allgemeinmedizin** -
Ärztehaus in der Haidenburger Straße 23
- Dr. med. Hubert Baumann ☎ 08543 91 99 661
- Christine Gerl ☎ 08543 48 95 799
- **Deutschkurse** auf Anfrage beim Helferkreis / Kleiderkammer
- **Feuerwehr - Notruf - ILS** ☎ 112 bei lebensbedrohlichen Notfällen
- **Frauennotruf** ☎ 0851 89 272 rund um die Uhr für hilfesuchende Frauen
- **Giftnotruf Bayern** ☎ 089 19 240 bei Vergiftungen oder Verdachtsfällen (toxikologische Abteilung Klinikum rechts der Isar München)
- **Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst** ☎ 116 117 für akute Erkrankungen, die nicht bis zur nächsten Sprechstunde des Hausarztes warten können
- **KBV-Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Vilshofen** ☎ 08541 2060 Erkrankungen, die der Haus- oder Facharzt behandelt und die nicht bis zur nächsten regulären Sprechstunde warten können
- **Kirchengemeinden**
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Kreuzkirchenstr. 2 ☎ 08543 1336
- Kath. Pfarramt, Dekan-Schneid-Weg 2 ☎ 08543 91 61 93

- **Kleiderkammer für Jedermann**
Ludwigstr. 6, Aidenbach | Mittw. & 1.+3. Samstag im Monat 14-17 Uhr
- **Krankenhäuser / Kliniken**
- Asklepios Klinik **Aidenbach** ☎ 08543 9810, Geriatisches Rehabilitationszentrum und ambulantes Theapiezentrum, Schwanthalerstraße 35
- Krankenhaus **Vilshofen** ☎ 08541 2060 mit Notaufnahme, Krankenhausstr. 32, 94474 Vilshofen
- Klinikum **Passau** ☎ 0851 53 000 mit Notaufnahme, Innstraße 76, 94032 Passau
- **Pflegedienst in Aidenbach**
- Care Pflgeteam, Marktplatz 12 ☎ 08543 48 96 260
- Ambulanter Pflegedienst der Malteser, Marktplatz 1 ☎ 08543 91 97 574
- **Rettungsdienst - Notruf - ILS** ☎ 112 bei lebensbedrohlichen Notfällen
- **Seniorenresidenzen / Tagespflege**
- Betreutes Wohnen St. Agatha ☎ 08543 60 16 23, Jakob-Bernauer-Str. 8
- SONNENHOF Senioren-WG und LIFE-Tagespflege ☎ 08543 48 92 21 23, Karlstr. 23
- **Zahnärzte**
- Wolfgang Bauer, Steinhuber-gasserl 2 ☎ 08543 4634
- Dr. Manfred Meier, Marktplatz 20 ☎ 08543 3655
- Sabrina Mayrhofer, Egglhamer Str. 2 ☎ 08543 91 122

Die Malteser in Aidenbach: Immer an Ihrer Seite



Hausnotruf



Menüservice



Patenschaften

Malteser Aidenbach
Marktplatz 1
94501 Aidenbach
Tel: 08543 9197574
Mail: malteser.aidenbach@malteser.org



Ambulante
Pflege



Schulsanitäts-
dienst



Schulbegleit-
dienst

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Die Bücherei für Jung und Alt!

BÜCHEREI AIDENBACH

Unsere Medienangebote:

- Romane
- Kinder- & Jugendbücher
- Sachbücher
- Zeitschriften
- CDs und Tonies

Marktplatz 25
im Alten Rathaus

Öffnungszeiten:

Mittwoch von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Freitag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

☎ 08543 / 48 96 944

Herausgeber: Markt Aidenbach, Marktplatz 18, 94501 Aidenbach | Redaktion: Stephanie Loibl Druck: wirmachendruck.de | Fotos: Gemeinde / Anbieter / Verein, Titelbild: Microsoft Image Creator | Auflage: 500 Stück | Alle Angaben und Daten nach bestem Wissen und Gewissen, aber ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet. | Neue Auflage: Dezember 2026, Redaktionsschluss: 19. Oktober 2026

Stand November 2025

